



COMERCIAL E INDUSTRIAL RIO VERDE LTDA.

ITALIA 1990 FONO/FAX 65-351569

www.salmonrioverde.cl rioverde@entelchile.net

PUERTO MONTT-CHILE

ETIQUETADO NUTRICIONAL DE ALIMENTOS

Normativa Chilena

A partir del pasado 06 de Noviembre del 2006, todos los alimentos envasados deberán llevar una tabla de Valor Nutricional con el contenido de Proteínas, Hidratos de carbono (Glúcidos),Grasas y Sodio. En alimentos con un gran contenido en grasas, incluirán además el contenido de Colesterol y su composición en ácidos grasos saturados e insaturados. En ambos casos se deberá indicar el contenido Energético del alimento (Calorías).

Objetivos de la nueva Normativa

El etiquetado nutricional de los alimentos es la información sobre el contenido de nutrientes y mensajes relacionados con los alimentos y la salud, que figuran en las etiquetas de los productos alimenticios. Sus objetivos son: ayudar al consumidor en la selección de alimentos saludables, incentivar a la industria a mejorar la calidad nutricional de sus productos y contribuir a facilitar la comercialización de alimentos a nivel nacional e internacional.

¿Por qué leer las etiquetas de los alimentos?

- Para conocer la fecha de elaboración y vencimiento
- Identificar los ingredientes y aditivos que contiene
- Conocer las características nutricionales de los alimentos (nueva Normativa).

Lea la etiqueta de los alimentos. Los ingredientes aparecen de mayor a menor según cantidad presente en el alimento.

¿ Qué información incluye el Etiquetado Nutricional ?

El Etiquetado Nutricional comprende:

1. Declaración de nutrientes: es la información sobre el aporte de Energía, proteínas, hidratos de carbono, grasa, vitaminas o minerales que contienen los productos alimenticios. Se expresa por 100 gramos o 100 ml del producto y por porción de consumo habitual.
2. Propiedad nutricional. Mensajes que destacan el contenido de nutrientes, fibra dietética o colesterol de un alimento.
3. Propiedad saludable: son mensajes relacionados con el estado de salud de las personas. No son obligatorios.

¿ Qué mensajes o frases están permitidas en las etiquetas de los alimentos ?

Para indicar una característica nutricional en un producto alimenticio sólo está permitido colocar frases que cumplan con el Reglamento Sanitario de los Alimentos.

Ejemplos de algunos mensajes :

- “ **Alto contenido en ácidos grasos Omega-3** ”, para pescados como Salmón y Jurel. Se ha determinado científicamente que estos compuestos bajan el contenido de colesterol en la sangre.
- “ **No contiene Colesterol** ”, pescados en general.
- “ **Alto contenido en Sodio** ”, productos ahumados.
- “ **Alto contenido en Lisina** ”. Este compuesto es un aminoácido esencial, especialmente para los niños. Forma parte de las proteínas. Los alimentos que más Lisina contienen son las carnes de origen animal como pescados, mariscos, huevos, lácteos, carnes rojas (vacuno, cerdo), carnes blancas (pollo, pavo), en ese orden.

La información aquí entregada está relacionada con los productos RIO VERDE, es decir con alimentos procedentes de pescados y mariscos, existiendo información adicional para otros tipos de alimentos como los de origen lácteo, vegetales u otros.

Para mayor información escribanos a info@salmonrioverde.cl o visite nuestro sitio web: www.salmonrioverde.cl .-